



## Certificat de Qualification Professionnelle Instructeur Fitness

### DOSSIER D'INSCRIPTION AUX EPREUVES DE SELECTION

**Session de formation BIARRITZ**

**Septembre 2026 – Février 2027**

**Option « Cours collectifs » et/ou « Musculation, Personal Training »**

**Cocher le choix de l'option :**

- Double option « **Cours collectifs & Musculation, Personal Training** »
- Mono option « **Cours collectifs** »
- Mono option « **Musculation, Personal Training** »

**Cocher le choix de la date de TEP / Test de sélection :**

- TEP : 30/06-01/07/26** - Date limite dépôt dossier inscription : **19/06/26**
- TEP : 26/08/26** - Date limite dépôt dossier inscription : **19/08/26**

Lieu des TESTS : **Crossfit South West – 6, allée du canal – 64 600 ANGLET**

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter au 06-12-78-67-49

**NOM de Naissance :** ..... **NOM :** .....

**Prénom(s) :** .....

**DATE de NAISSANCE :** .... / .... / ..... **Ville et département de Naissance :** .....

**Pays de naissance :** .....

**NATIONALITE :** ..... **N° Sécurité Sociale :** .....

**Adresse N° et Rue :** .....

**CODE POSTAL**..... **VILLE** .....

**N° de Portable :** ..... **N° de Téléphone fixe :** .....

**Email :** .....

**Situation actuelle (salarié, étudiant, demandeur d'emploi) :** .....

**IMPORTANT :** DOSSIER à déposer sur RDV à **EMS BY GTF, 16 rue des mésanges, 64 200 Biarritz**

**OU** à scanner à [valerie.guichard@ems-biarritz.fr](mailto:valerie.guichard@ems-biarritz.fr) (paiement des frais d'inscription à effectuer par virement).

### DIPLOMES SCOLAIRES et UNIVERSITAIRES

Diplômes obtenus au cours de votre scolarité (Joindre la photocopie de tous les diplômes).

CAP     BEP     BAC     DEUG     LICENCE     MAITRISE

AUTRES (précisez) : .....

### DIPLOMES SPORTIFS D'ETAT

Veillez indiquer si vous êtes titulaire d'un Brevet d'Etat Educateur Sportif ou BP JEPS, afin de prendre en compte les possibilités d'allègements ou d'équivalence lors du positionnement (Joindre impérativement la copie de votre (vos) diplôme(s)).

- BREVET D'ETAT, lequel ? .....
- BP JEPS, lequel ? .....
- DEUST MDF
- LICENCE STAPS, laquelle ?.....

### CERTIFICATS OU TITRES FEDERAUX

Veillez entourer le(s) diplôme(s) acquis (Joindre impérativement la copie de votre (vos) diplôme(s)).

- Diplôme Fédéral – Préciser le titre : .....
- CQP ALS ou AGEE (précisez la mention/option) : .....
- AUTRES (certifications BTS®, diplômes FISAF®, etc...) – Préciser lesquels : .....

### PERFORMANCE SPORTIVE

**Pour l'option « Musculation, Personal Training »,** veuillez préciser vos performances sur les mouvements d'haltérophilie / musculation suivants :

Votre TAILLE : ..... Votre POIDS : .....

| TEST : 1 RM                          |             |
|--------------------------------------|-------------|
|                                      | Charge (kg) |
| Arraché / Snatch                     |             |
| Epaulé-jeté / Clean and jerk         |             |
| Squat clavicule / Front squat        |             |
| Soulevé de terre / Deadlift          |             |
| Développé militaire / Military press |             |

**Pour l'option « Cours collectifs »,** veuillez préciser votre niveau ou années de pratique en cours collectif et les intitulés suivis (STEP, PUMP...) : .....

## FINANCEMENT

### **IMPORTANT : Nous vous conseillons, dès maintenant :**

- De rechercher un club de remise en forme qui pourrait vous prendre en stage durant votre formation.
- D'effectuer bien en amont de la formation (**au moins 1 mois avant**) les démarches de financement auprès des différentes instances : France travail (AIF) – Compte personnel formation - Conseil Régional / Général - Mairie (Fond Local d'Aide aux Jeunes) – Transition Pro... **ATTENTION : Il existe des délais légaux de traitement des demandes.**

### Comment comptez-vous financer la formation ?

- En tant que salarié, par un « Projet Transition Professionnelle » (PTP)

Préciser l'organisme : (**fournir le justificatif de prise en charge**)

.....

- En tant que demandeur d'emploi, par une « aide individuelle à la formation » (AIF)
- Compte personnel formation (CPF)
- Par des Fonds Personnels
- Par un Contrat de Professionnalisation

Précisez le nom, l'adresse de l'employeur - **fournir une attestation « promesse d'embauche » de l'employeur**

.....

.....

- Autres\* : .....

**\*Certains organismes financeurs (OPCO) ne prennent pas en charge la totalité des frais pédagogiques, la différence sera prise en charge par le stagiaire ou sa structure d'accueil.**

**Vérification des pièces à joindre**

**OBLIGATOIREMENT**

**À votre dossier d'inscription**

- Pour les personnes de nationalité française, copie de la **CARTE NATIONALE D'IDENTITE** ou **PASSEPORT** en cours de validité
- Pour les personnes de nationalité étrangère, copie de la **CARTE de SEJOUR** (ou son récépissé) en cours de validité
- CERTIFICAT MEDICAL** de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives, datant de moins d'un an à l'entrée en formation (**Utiliser le modèle joint uniquement**).
- Copie du **PSC** ou diplôme admis en équivalence (PSC 1 / AFPS / PSE1 / SST à jour des révisions)
- 1 PHOTO** (format 4 cm x 5 cm) A coller en haut à droite du présent dossier d'inscription.
- Attestation d'assurance en **Responsabilité Civile**
- Les documents qui permettent de justifier de votre financement (si vous avez entrepris les démarches)
- Copie(s) de vos diplômes (ou attestation justifiant de l'obtention)
- Un CV et une lettre de motivation** précisant votre objectif professionnel (1 page)
- Pour un dépôt de dossier sur RDV, joindre **un chèque** d'un montant de 55.00 € correspondant aux frais de dossier, libellé à l'ordre de : **Ecole des Métiers du Sport by Global Training Formation**. (ATTENTION ces frais ne sont pas remboursables).
- Pour un dossier scanné, effectuer **un virement** d'un montant de 55.00 € correspondant aux frais de dossier (ATTENTION ces frais ne sont pas remboursables). Le RIB sera transmis à réception du mail.
- Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter au 06-12-78-67-49, afin de définir un parcours adapté.

**IMPORTANT :**

**Tout dossier incomplet ne sera pas traité et invalidera l'inscription.**

DOSSIER à déposer sur RDV à **EMS BY GTF, 16 rue des mésanges, 64 200 Biarritz**

**OU** à scanner à [valerie.guichard@ems-biarritz.fr](mailto:valerie.guichard@ems-biarritz.fr) (paiement des frais d'inscription à effectuer par virement à réception du dossier).

## CERTIFICAT MEDICAL

Exigé pour tout(e) candidat(e) à la formation du **CQP « Instructeur Fitness »**

Option « Cours collectif » **et/ou** « Musculation, Personal training »

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_ Docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour Mr / Mme \* \_\_\_\_\_ et n'avoir constaté à l'examen clinique aucun signe apparent de contre-indication à la pratique et l'encadrement des activités physiques et sportives.

Fait à

Le        /        /

Cachet du Médecin



Signature du Médecin



\* *Rayer la mention inutile.*

